

Советы психолога родителям

Любовь к ребенку рождает понимание

Совет первый: принимайте ребенка таким, какой он есть

- Я хочу, чтобы меня любили, поэтому я буду открыт моим детям.

- Я так мало знаю о сложных лабиринтах детства, поэтому я буду с удовольствием учиться у детей.

- Я люблю, чтобы меня принимали таким, какой я есть, поэтому я буду стремиться сопереживать ребенку и ценить его.

- Я – единственный, кто может прожить мою жизнь, поэтому я не буду стремиться к тому, чтобы управлять жизнью ребенка.

- Я чувствую страх, когда я незащищен, поэтому буду строить отношения с ребенком на доброте, нежности и ласке.

Совет второй: будьте особенно внимательны к младшим школьникам

- Не подгоняйте ребенка с утра, не дергайте по пустякам, не торопите. Умение рассчитать время – ваша задача.

- Забудьте фразу «Что ты сегодня получил?». Встречайте ребенка спокойно, без вопросов, дайте ему расслабиться.

- Во время приготовления уроков не стойте «над душой». Дайте ребенку возможность работать самостоятельно.

- Найдите в течение дня хотя бы полчаса, когда вы будете принадлежать только ребенку! И в этот момент покажите, как важны для вас его дела и заботы.

Совет третий: уважайте личность подростка и его мнение

- Разговаривайте с подростком на равных, совместно планируйте семейный бюджет, способ проведения досуга и др.

- Выделяйте деньги на карманные расходы.

- В конфликтных ситуациях высказывайтесь, только внимательно выслушав ребенка, разобравшись в его позиции.

- Объясните, что поступки, как правило, влекут за собой последствия.

Совет четвертый: помните, что общение с людьми – искусство

- Чаще разговаривайте с детьми. В беседах они учатся выражать свои мысли и чувства.

- Объясните ребенку, что человеческая привлекательность – это гораздо больше, чем природная красота. Даже самые некрасивые люди могут стать более привлекательными, если они аккуратны, вежливы и приветливы.

- Помогите ребенку стать хорошим и надежным другом, чутким, порядочным и отзывчивым человеком. Научите его дарить любовь и теплоту родным и близким.

Совет пятый: будьте осторожны с наказаниями

- Наказывая ребенка, вы учите его бояться вас.

- Показывая при детях худшие черты своего характера, вы преподносите им плохой пример для подражания.

- Наказание должно быть не нормой, а исключением.

- Наказание вынуждает ребенка опасаться потерять родительскую любовь.

Совет шестой: помните, что воспитание есть любовь, личный пример и ничего более!

